Coachin Rozwojowy - Odmień Swoje życie !!

Rozwój osobisty - coaching

Zapraszam na indywidualne sesje Coachingu w formie: - spotkania interaktywnego, podczas którego pracujemy nad bieżącymi trudnościami, wyzwaniami i celami. Dążymy do znalezienia najlepszych, realnych do wdrożenia rozwiązań, a przy tym rozwijamy umiejętności biznesowe i społeczne. - rozmowy przez skype lub telefon, to coraz częściej wykorzystywana forma pracy przez coachów na całym świecie, jest bardzo efektywna, dzięki niej możesz zaoszczędzić swój cenny czas i pracować ze mną z dowolnego miejsca. COACHING ? wizja + strategia + realizacja KIEDY SKORZYSTAĆ ? ? Gdy chcesz przeanalizować aktualną sytuację. ? Kiedy potrzebujesz mobilizacji do działania. ? Gdy planujesz wzmocnić swoją pozycję zawodową. ? Aby przygotować się do zmiany zawodowej lub prywatnej. ? Gdy chcesz opracować nowe strategie działania. ? Aby właściwie ukierunkować swój rozwój. CO SIĘ DZIEJE PODCZAS SESJI ? ? Porządkujesz swoje życie zawodowe i osobiste zgodnie z własnymi wartościami. ? Uczysz się wykorzystywać własną wiedzę i swoje doświadczenia. ? Rozwijasz i wzmacniasz swoje umiejętności. JAK PRACUJEMY ? ? Ty formułujesz zagadnienia, nad którymi chcesz pracować, zmieniać, doskonalić. ? Ja zadaję odpowiednie pytania, korzystam też z różnorodnych narzędzi i technik. ? Ty znajdujesz odpowiedzi w swoich doświadczeniach i przemyśleniach. ? Wspólnie odkrywamy i wzmacniamy Twoje talenty, zasoby i możliwości. CO OSIĄGASZ? ? Poczucie wewnętrznej stabilności i spójności, uporządkowania i ukierunkowania swoich działań. ? Mocne podstawy i konkretne pomysły do wdrożenia zmian w życiu zawodowym i osobistym. ? Samodzielność w odpowiedzialnym podejmowaniu wyborów, decyzji i wprowadzaniu zmian. ? Nawyk pracy nad sobą i swoim rozwojem. Do celu skutecznie i z pasją! ŁUKASZ BRZEZIŃSKI Coach / Trener rozwoju podmiotowości 796 500 653 www.centrumzmiany.pl

Date utworzenia: 10-01-2011