Fizjomat - Fizjomat.pl

http://fizjomat.pl

Fizjomat to polski serwis edukacyjny z kategorii fizjoterapia i rehabilitacja, działający od 2026 roku.

Fizjomat to polski serwis edukacyjny z kategorii fizjoterapia i rehabilitacja, działający od 2026 roku. Znajdziesz w nim materiały o przyczynach bólu kręgosłupa, o rehabilitacji po kontuzjach i zabiegach operacyjnych oraz o ćwiczeniach, które można wykonywać w domu. Oddzielne działy dotyczą ergonomii pracy, sportu i profilaktyki. Teksty powstają w oparciu o wytyczne i badania, a bibliografia jest dołączana do artykułów. Serwis ma charakter informacyjny: nie prowadzi gabinetu i nie przyjmuje pacjentów.

Date utworzenia: 09-11-2026