Pierwszy Set - Nauka-tenisa.pl

http://nauka-tenisa.pl

Zasady meczu, liczenie punktów, pierwsze uderzenia i dobór rakiety to tematy, którymi zajmuje się Pierwszy Set,

Zasady meczu, liczenie punktów, pierwsze uderzenia i dobór rakiety to tematy, którymi zajmuje się Pierwszy Set, poradnik o tenisie ziemnym dla początkujących. Treści napisano prostym językiem, tak aby zrozumiał je dorosły, który nigdy nie trzymał rakiety, oraz rodzic obserwujący pierwsze zajęcia swojego dziecka. Autorzy podają źródła informacji bezpośrednio w tekstach. Serwis ma charakter wyłącznie informacyjny. Nie prowadzi zajęć, nie przyjmuje zapisów i nie publikuje cenników ani grafików. Branza: poradnik o tenisie ziemnym.

Date utworzenia: 14-11-2026